

## Tableau récapitulatif des activités de LASGM saison 2021-2022

	<b>Aquagym</b>	<b>Gymnastique</b>		<b>Marches</b>			<b>Tennis</b>		<b>Vélo</b>	
<i>Sport</i>	<b>Piscine</b>	<b>entretien</b>		<i>3h (10 à 12 Km)</i>	<i>2h (7 à 8 Km)</i>	<i>1h</i>	<b>de table</b>		<b>Promenade</b>	<b>Sportif</b>
<i>Lieu</i>	<b>Gujan-Mestras</b>	<b>Salle des Pins</b>	<b>Salle Henri Gailhard</b>	<i>Les lieux de rdv seront communiqués dans le programme mensuel d'activités</i>			<b>Salle du Vieux Marché</b>		<b>Médiathèque Michel Bézian</b>	
<i>Jour</i>	<b>Lundi-jeudi vendredi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Lundi - mercredi</b>		<b>Mercredi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Jeudi</b>	
<i>Rdv</i>	<b>16h00</b>	<b>17h00</b>	<b>9h00</b>	<b>13h45</b>					<b>13h45</b>	
<i>Séance</i>	<b>16h15-17h (4 €/séance)</b>	<b>17h15-18h (3 €/séance)</b>	<b>9h15-10h15</b>	<b>14h00</b>			<b>15h-16h30</b>	<b>11h-12h30</b>	<b>14h00</b>	

Activités avec participation financière