

PROGRAMME MARS AVRIL 2022



INSCRIPTIONS PISCINE

Dès le 14 mars pour les séances des

Lundis : 4-11 avril

Jeudis : 7-14 avril

Dès le 11 avril pour les séances des

Lundis : 2-9-16-23-30 mai

Jeudis : 5-12-19- mai

L.A.S.G.M.
Maison des Associations
1 rue des bénévoles
33470 Gujan-Mestras

CONTACTS

Françoise VERDE : 06 75 92 14 53 Marches
Danièle DUCRET : 06 85 62 16 93 Marches 1h
Piscine

Michèle CONTIS : 06 31 37 06 53 Gymnastique
Gérard LIRAUD : 07 69 19 34 89 Marches
Anne LE CAM : 06 84 51 59 71 Programmes
Serge AMBIEL : 06 11 98 55 15 Marches
Joel MAZARS : 06 78 62 69 56 Marches
Daniel BOISSEAU : 06 89 99 32 80

Vélo
Bruno SIMON : 06 11 40 36 41
Animations/Sorties
Gérard VILAIN : 06 61 05 56 41
Accompagnateur

ANIMATIONS - Selon évolution de la crise sanitaire

Mardi 8 et Jeudi 10 mars - Atelier découverte marche nordique- Groupe de 6 personnes

10h30 à 12h - Parc de la Chêneraie

Inscriptions à la permanence

9 Mars : La Ganaderia de Buros dans les Landes

Rdv 7h45 parking Coccinelle - retour Gujan vers 18h30

50€ tout compris avec repas pour les adhérents

56€ pour les non adhérents sur liste d'attente

Inscriptions à la permanence

(descriptif de la journée sur le site LASGM)

8 Avril : Omelette pascalle - Rdv 12h au Châlet du lac de la Magdeleine (inscriptions à la permanence à partir du 7 mars) - 10€ tout compris

du 10 au 12 Mai : Escapade en Saintonge

Tout compris (transport-hôtel-repas-croisière et visites)

prix 333 € par personne (70€ suppl chambre simple)

3 versements : 1er mars-1er avril-1er mai

Inscriptions à la permanence avant le 1er mars

(descriptif du séjour sur le site LASGM)

24 juin : Repas de fin de saison

Permanences
Lundi 9h30 - 11h30
Salle "Le Clos Fleuri" La Hume

Courriel : contact@lasgm.fr
www.lasgm.fr

Programme des marches

Mars

	Groupe de 10/12 kms	Groupe 2 heures	Groupe 1heure
Me2	Arcachon / Le Mouleau Rdv : Parking en face du Tennis Club d'Arcachon		La Chêneraie Rdv : La Chêneraie
Lu 7	La Teste / Port du Rocher Rdv : Fond du port de plaisance - côté restaurant		
Me 9	LA GANADERIA		
Lu14	Port de Biganos / Port des Tuiles Rdv : Parking port de Biganos		
Me16	Les Miquelots Rdv : Parking Intermarché Les Miquelots côté Pharmacie		Port de Larros Rdv : Parking de la gare côté marché
Lu21	Petit Nice Rdv : Parking gauche Petit Nice	Port de la Hume/La Chêneraie Rdv : Parking près du bar de la plage de la Hume	
Me23	Lillet Rdv : Parking devant la salle polyvalente derrière la grange après l'école - 1ère rue à gauche après les feux		Plage de la Hume Rdv : Buvette de la plage
Lu 28	Lamothe / Balanos Rdv : Parking Relais nature Lamothe		
Me30	Forêt de Cazaux Rdv : Sur la route au droit du port de Cazaux		Port du Rocher Rdv : au bout du port côté restaurant d port

Avril

Lu4	Mios / Balanos Rdv : Parking salle de sports -1ère rue à droite après La Poste		
Me6	Andernos/Arès RDV : Parking port ostréicole d'Andernos	Près salés La Teste/St Ferdinand Rdv : Parking Cabane à Pinpin port de la Teste	Lac de la Magdeleine Rdv : aux ânes
Lu11	Casino/Piscine La Teste Rdv : Parking aire de jeux ânes - Casinos Gujan Mestras		
Me13	Ex Jean Hameau (parcours musclé) Rdv: entrée vers EHPAD Les Arbousiers rond-point sortie La Teste vers le Pilat	Forêt Les Miquelots Rdv : Parking Intermarché Les Miquelots côté Pharmacie	Port de la Mole Rdv : au port
Lu18	FERIE		
Me20	Lamothe / Le Teich Rdv : Parking Relais nature Lamothe		Près salés de La Teste Rdv : Cabane à Pinpin
Lu25	Hippodrome / Forêt de la Teste Rdv : Parking 200m à droite après entrée de l'Hippodrome route de Cazaux		
Me27	Le Teich / Camps Rdv : Parking rond point de Camps entrée Le Teich avenue de Bordeaux côté Gujan		Port du Teich Rdv : au port