

ORGANISATEUR :

L.A.S.G.M

Maison des Associations
1 allée des bénévoles
33470 Gujan-Mestras
Contact@lasgm.fr
<https://lasgm.fr/>

RESPONSABLES :

Françoise Verde : 06 75 92 14 53
Gérard Liraud : 07 69 19 34 89
Joël Mazars : 06 78 62 69 56

COORDONEES DU GRAND COUVENT DE GRAMAT

33, rue Louis Mazet
46500 Gramat
Tél : 05 65 38 73 29

TARIFS :

Adhérents 160 €
Supplément chambre individuelle : 6 €/nuit
Acompte de 80 €/pers à la réservation
Avant le 20 juin
Solde en septembre

UN COVOITURAGE pour ceux qui le désirent sera organisé quelques jours avant le départ .

Chauffeurs et passagers seront mis en relation afin d'optimiser le nombre de places. Chaque chauffeur est libre des conditions du trajet...

En cas d'heure et de lieu de départ différents prévenir les organisateurs .



SEJOUR MARCHE DANS LE QUERCY

Lundi 19 septembre 2022
au
Mercredi 21 septembre 2022



DECOUVERTE DE ROCAMADOUR
NUITEE DANS UN COUVENT
MARCHE
DESCENTE DANS
LE GOUFFRE DE PADIRAC
VISITE LIBRE

LIEU :

Gramat (46)

HEBERGEMENT :

Hôtel du grand couvent de Gramat 2*



<https://grandcouventgramat.fr/>

LES CHAMBRES :

Chambres doubles ou twins
Chambre individuelle avec supplément
Pour la bonne répartition des chambres indiquez avec qui vous souhaitez partager;



PRESTATIONS :

comprises :

1/2 pension en chambre double ou twin
Paniers pique-nique jour 2 et 3
Apéritifs 2 soirées
Guide conférencier du jour 2
Visite du gouffre de Padirac
La garantie annulation

Non comprises :

Les dépenses d'ordre personnel
Le transport (covoiturage)

PROGRAMME :

Lundi 19 septembre :

Après-midi: Rendez-vous à Rocamadour (visite libre)
Fin d'après-midi : Accueil au Grand Couvent de Gramat
Soirée : Cocktail de bienvenue
Dîner

Mardi 20 septembre :

Petit-déjeuner
Départ pour LOUBRESSAC
Visite guidée
Randonnée à pied accompagnée *, parcours commun au dessus d'Autoire et château des Anglais, pique-nique, petite boucle retour Siran, grande boucle poursuite vers la cascade et retour Siran, retour commun à Loubressac.
Fin de journée libre
Apéritif
Dîner

*Grande boucle de 13 km +/-410 m 4 h de marche
Petite boucle de 9km +/- 270 m 2h30 de marche

Mercredi 21 septembre :

Petit-déjeuner et libérer les chambres
10 h Départ pour Padirac (15' voiture)
10h30 Visite du gouffre de Padirac
Pique-nique
Retour Gujan-Mestras



DIFFICULTE:

Moyenne, nécessite de bonnes chaussures de marche, pas de cor aux pieds
Petit sac à dos pour effets personnels et le pique-nique.

