



PROGRAMME

Septembre-Octobre 2021

**L.A.S.G.M.
MAISON DES ASSOCIATIONS
1 RUE DES BÉNÉVOLES
33470 GUJAN-MESTRAS**

Permanence

**Lundi 9h30–11h30
Mercredi 9h30-11h30 (jusqu'au 27 Octobre)**

Salle « Le Clos Fleuri » La Hume

Courriel : contact@lasgm.fr

www.lasgm.fr

CONTACTS

FRANÇOISE VERDE	: 06 75 92 14 53	PRÉSIDENTE/MARCHE
DANIÈLE DUCRET	: 07 67 81 47 29	SECRETAIRES/
	06 85 62 16 93	MARCHE/PISCINE
MICHÈLE CONTIS	: 06 31 37 06 53	GYMNASTIQUE
GÉRARD LIRAUD	: 07 69 19 34 89	TRÉSORIER/MARCHE
ANNIE GULPENNE	: 06 88 24 16 40	VOYAGES/SORTIES
ANNE LE CAM	: 06 84 51 59 71	PROGRAMMES
SERGE AMBIEL	: 06 11 98 55 15	MARCHE
JOEL MAZARS	: 06 78 62 69 56	VICE-PRÉSIDENT/ MARCHE
DANIEL BOISSEAU	: 06 89 99 32 80	TRÉSORIER AJOINT/ VÉLO
GÉRARD VILAIN	: 06 61 05 56 41	

ACTIVITES

LUNDI

RANDO 10/12 KM: RDV 13H45
MARCHE 2H : RDV 13H45

AQUAGYM : 4€ LA SÉANCE
PISCINE DE GUJAN RDV 15H45
SÉANCE 16H15/17H
INSCRIPTION OBLIGATOIRE, PAIEMENT PAR CHÈQUE.

MARDI

GYM avec un coach: 3€/SÉANCE,
INSCRIPTION OBLIGATOIRE, PAIEMENT PAR CHÈQUE.
RDV 17H00—SÉANCE 17H15 À 18H

SALLE DES PINS

TENNIS DE TABLE : 15H-16H30
SALLE DU VIEUX MARCHÉ, PLACE DU VIEUX MARCHÉ À LA HUME

MERCREDI

RANDO 10/12 KM: RDV 13H45
MARCHE 2H : RDV 13H45
MARCHE 1H : RDV 13H45

JEUDI

AQUAGYM 4€ LA SÉANCE : PISCINE DE GUJAN
RDV 15H45—SÉANCE 16H15/17H
INSCRIPTION OBLIGATOIRE, PAIEMENT PAR CHÈQUE.

VELO: RDV 13H45 À LA MÉDIATHÈQUE DE GUJAN
CASQUE OBLIGATOIRE—VÉLO BALADE, GROUPE VÉLO
SPORTIF

VENDREDI

AQUAGYM: 4€ LA SÉANCE
PISCINE DE GUJAN RDV 15H45
SÉANCE 16H15/17H
INSCRIPTION OBLIGATOIRE, PAIEMENT PAR CHÈQUE

TENNIS DE TABLE : 11H -12H30
SALLE DU VIEUX MARCHÉ

SAMEDI

GYM: RDV : 9H
SALLE GAILHARD PLACE H. GAILHARD

Consultez le site Internet
pour plus d'informations sur les
Programmes :
www.lasgm.fr

INFORMATIONS

INSCRIPTIONS PISCINE

DÈS LE 7/9 POUR LES SÉANCES DES :
LUNDIS : 13-20-27 SEPTEMBRE
JEUDIS : 16-23-30 SEPTEMBRE
VENDREDIS : 17-24 SEPTEMBRE

LUNDIS : 4-11-18 OCTOBRE
JEUDIS : 7-14-21 OCTOBRE
VENDREDIS : 1-8-15-22 OCTOBRE

DÈS LE 4 OCTOBRE POUR LES SÉANCES DES :
LUNDIS : 8-15-22-29 NOVEMBRE
JEUDIS : 4-18-25 NOVEMBRE
VENDREDIS : 5-12-19-26 NOVEMBRE

INSCRIPTIONS GYMNASTIQUE

**OBLIGATOIRES A LA PERMENCE
POUR LES SEANCES DU MARDI**
Dès le 7 septembre pour les séances de
septembre et octobre—Courant octobre
pour les séances de novembre

Dates à retenir

7 septembre : Permanence inscriptions à la
Maison des Associations de 9h à 17h

4 & 5 Septembre : Village des associations

13 septembre : Reprise des activités

6 octobre : Journée d'ouverture lancement de
la saison—pique-nique partagé

RAPPEL

PENDANT LES PETITES
VACANCES SCOLAIRES PAS DE SÉANCE D'AQUAGYM
TOUTES LES AUTRES
ACTIVITÉS SONT MAINTENUES